

Fit in den Frühling 7./8. Mai

Aktionen in Segebergs Frühlingsmeile

arko und Galerie Peters

Gemeinschaftsaktion „Flammkuchen“
Kaffee und Kuchen

Dampferladen Bad Segeberg

„Rauchfrei und fit“ – 20 % auf Liquids
und 10 % auf E-Zigaretten Startersets

Lütte Lüd

Sandkisteneinweihung – draußen spielen ist
gesund. Buddelbekleidung zum Aktionspreis.

baer technik@home

Sonntag:

- Vorführung und Verkostung:
Kenwood Cooking Chef und
Miele Kaffeefullautomat CM7
- Fitness für die Zähne mit Braun Oral B –
„Vom Schrubber zum Putzer“

Adolf Rohlf & Söhne

Alles um den Gartenkamin: gemütliche
Feuerstellen zum Grillen und Wohlfühlen

GEFI Lederwaren

Frühlingswanderungen:
10 % Rabatt auf alle Rucksäcke!

DRK

- Blutdruck messen mit Beratung
- Informationen zum Hausnotruf

Domino

„10 Prozent auf Ihren Wunschartikel“

TUI ReiseCenter

- Kalimera Griechenland:
Aktionstage Robinson Club
- Sonntag: Ausschank von exklusiven
griechischen Weinen durch „Gut & Gerne“

Vögele

Fashion Dessous

10 % auf Bademode

Segeberger Zeitung | nord express

Frische Smoothies zu gewinnen

Externe Aussteller und Partner

Eislotte

Sonntag kommt das „Eislottemobil“

Käsehof Biss

Käseverkostung

Monis Creperia

Crêpes

Barmer GEK

Sonntag: Fitness Check, Kraftbewegung,
Koordination

AOK

Sonntag:

- „Schätzspiel“ – Preis: Karl-May-Gutscheine
- Infos zum AOK Gesundheitsprogramm

Öz Market

Sonntag: Salatüberraschung „Fit und gesund“

Sportliches Rahmenprogramm

Roland Sporthaus

Torwand schießen + LAMIZU
Wir verteilen 500 Gewinnlosen

Mrs. Sporty

Aktion „Rückenfit“

- Teste deine Beweglichkeit im Alltag!
- Einfacher Rückentest für jeden

Tanzschule Bärenfänger

- Jumping (Fitness auf Trampolinen) zum
Mitmachen
- Zumba
- Mini-Kids-Club (ab 4 Jahren)
- Hip-Hop Kids und Teens
- Paartanz mit Freiwilligen (Publikum)
- Breakdance

Tennisclub Bad Segeberg

Tennis Spielaktion

Sportspool

- Turnen und springen auf dem Air Track mit
coolen Wackelbergen
- Wer macht den besten Salto?

Raiffeisenbank eG
Leezen



SZ Segeberger Zeitung
DIE LESEN WIR HIER



Wir für
Segeberg Wfs

scan & design
Werbeagentur

MäX

JACOB CEMENT®
BAUSTOFFE